



धुनिवेशी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

जुगेडी, धादिङ  
बागमती प्रदेश, नेपाल  
बागमती प्रदेश, धादिङ

प.सं.: २०८१/०८२

च.नं.: १६६६

मिति : २०८१।१०।२०

ने.स.११४५ सिल्लाथ्य आइतवार

विषय : राष्ट्रपति रनिडसिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धमा ।

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरु  
धुनिवेशी नगरपालिका, धादिङ ।

प्रस्तुत विषयमा यस धुनिवेशी नगरपालिकाले चौधौं नगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिडसिल्ड प्रतियोगिता मिति २०८१ साल माघ २७, २८ र २९ गते सम्म सञ्चालन गरिने भएकोले सम्पूर्ण सामुदायिक र संस्थागत विद्यालयहरुले तपसिल बमोजिमका खेलकुदका लागि तयारी गरी तोकिएको मिति र समय भित्र शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा विद्यालय र खेलाडीको नाम र फाराम दर्ता गर्नु गराउनु हुन अनुरोध छ ।

तपसिल :

१-एथलेटिक्स

ट्रयाक तर्फ

छात्र : १००mt, २००mt, ४००mt, ८००mt, १५००mt दौड, ३०००mt दौड /रिले-४\*१००mt, ४\*४००mt.

छात्रा : १००mt, २००mt, ४००mt, ८००mt, १५००mt दौड ३०००mt दौड /रिले-४\*१००mt, ४\*४००mt.

फिल्ड तर्फ

छात्र : हाईजम्प, लङ्गजम्प, ट्रिपल जम्प, ज्याभलिड श्रो ८०० grm र सटपुट १२ पाउण्ड ।

छात्रा : हाईजम्प, लङ्गजम्प, ट्रिपल जम्प, ज्याभलिड श्रो ६०० grm र सटपुट ८ पाउण्ड ।

२-भलिबल : छात्रा/छात्र (१०/१० जना) ।

३-कबड्डी : छात्रा/छात्र (छात्र ७० Kg मुनी र छात्रा ६५ Kg मुनी -१०/१० जना) ।

४-तेक्वान्दो : छात्र/ छात्रा दुवै ।


छात्र : ४५ केजी मुनी, ४८ केजी मुनी, ५१ केजी मुनी, ५५ केजी मुनी, ५९ केजी मुनी र एकल पुम्से ।

छात्रा : ४२ केजी मुनी, ४४ केजी मुनी, ४६ केजी मुनी, ४९ केजी मुनी, ५२ केजी मुनी र एकल पुम्से ।

५-कराते :

छात्र : ४२ केजी मुनी, ४७ केजी मुनी, ५२ केजी मुनी, ५७ केजी मुनी, ६२ केजी मुनी र काता एकल ।

छात्रा : ४० केजी मुनी, ४५ केजी मुनी, ५० केजी मुनी, ५५ केजी मुनी, ६० केजी मुनी र काता एकल ।

  
कर्ण बहादुर भुवाजी  
शिक्षा निर्देशक

व्यवसायिक र सृजनशील प्रशासन : विकास, समृद्धि र सुशासन

जुगेडी, धादिङ, फोन : ०१०-४०१०६०



धुनिवेशी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
जुगेडी, धादिङ  
बागमती प्रदेश, नेपाल

६-उसु :

छात्र : Chang Quan, Nan Quan and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan and Taiji Quan

नोट :

- ❖ खेलाडी विद्यार्थीको उमेर १८ (२०८२ वैशाख मसान्त सम्ममा) वर्ष ननाघेको हुनुपर्ने साथै कक्षा १२ सम्म नगरपालिका अन्तरगतका विद्यालयमा अध्ययनरत भएको हुनुपर्नेछ ।
- ❖ खेलाडी विद्यार्थीको नाम, कक्षा र जन्म मिति खुलेको फोटो सहितको पालिकाले वितरण गरेको फाराम भरी प्र.अ.ले प्रमाणित गरी १ प्रति खेलकुद आयोजक समितिलाई बुझाउनु पर्ने छ ।
- ❖ सहभागी हुने खेलाडीको फाराम मिति २०८१/१०/२४ गते बेलुका ३:०० वजे भित्र पेस गरिसक्नुपर्ने छ । खेलमा सहभागी हुने विद्यार्थी खेलाडीले प्रत्येक खेलका लागि अलग-अलग फाराम भर्नुपर्नेछ साथै म्याद नाघी आएका फाराम माथि कुनै सुनुवाई हुने छैन र विद्यार्थीले खेलमा सहभागी हुन नपाएमा विद्यालय स्वयम जिम्मेवार हुने व्यहोरा अनुरोध छ ।
- ❖ एथलेटिक्स तर्फ छात्रा/ छात्र दुवै इभेन्ट्समा २ फिल्ड भए १ ट्रयाक र २ ट्रयाक भए १ फिल्ड मात्र खेलन पाउने तर रिले विधामा लागु नहुने र समुह खेलमा भाग लिने खेलाडीले व्यक्तिगत खेलमा भाग लिन पाउने छैन साथै मार्सल आर्ट खेलमा भाग लिने खेलाडीले अन्य खेलमा भाग लिन पाउने छैन ।
- ❖ राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीको जन्मदर्ताको प्रमाण पत्र अनिवार्य पेस गर्नु पर्ने छ ।
- ❖ खेल सम्बन्धी विस्तृत जानकारीको लागि धुनिवेशी नगरपालिकाको वेवसाइटमा ([www.dhunibeshimun.gov.np](http://www.dhunibeshimun.gov.np)) राखिएको राष्ट्रपति रनिङसिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन) हेर्नु हुन ।



## अनुसूची १

### सहभागी हुने फारामको ढाँचा

(दफा ९को उपदफा (१) र (६), दफा १२को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

#### प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरुले भर्नुपर्ने फाराम

१-सहभागी विद्यार्थीको नाम :

२-विद्यालयको नाम र ठेगाना :

३-अध्ययनरत कक्षा:

४-जन्म मिति:

५-सहभागी हुने खेल:

६-सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित विवरण ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने.

फोटो प्रमाणित  
भएको हुनुपर्ने

विद्यालयबाट छनौट भएका	स्थानीय तहबाट छनौट भएका	जिल्लाबाट छनौट भएका	प्रदेशबाट छनौट भएका
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम:	नाम:	नाम:	नाम:
हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:
मिति:	मिति:	मिति:	मिति:
सम्पर्क नम्बर:	सम्पर्क नम्बर:	सम्पर्क नम्बर:	सम्पर्क नम्बर:
कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:

नोट: यस फाराम सँगै जन्म दर्ता प्रमाण पत्रको फोटोकपी अनिवार्य रुपमा बुझाउनु पर्ने छ।